



Утвержаю:

Директор

А.А.Замай

План работы
2024-2025 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Создать комиссию по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Директор школы
2	Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Ноябрь	Медсестра
3	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе	Октябрь-декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры
4	Организовать ежемесячные активные мероприятия: (соревнования, состязания, подвижные игры)	В течении года	Учителя физической культуры
5	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
6	Провести конкурс рисунков, кросвордов, рассказов на тему «ГТО»	октябрь	Учитель ИЗО
7	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течении года	Учителя физической культуры
8	Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую -нормативные окументы -материалы отражающие ход сачи нормативов, рекорды, рарядые нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	В течении года	Ответственный за сайт
9	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений равития двигательных качеств).	В течении года	Учителя физической культуры

План -график приема зачетов 2024-2025 уч.год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Место сдачи	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Декабрь
2	Бег на 60м 100м	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Апрель
3	Бег на 1. 2 км	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Октябрь. март
5	Прыжок в длину с разбега	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Апрель
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Декабрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Декабрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Декабрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Ноябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Декабрь
11	Метание теннисного мяча в даль	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Март
12	Метание теннисного мяча на дальность	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Апрель
13	Стрельба из пневматической винтовки	ГБОУ «Гусельщиковская школа Новоазовского м.о.»	Апрель