Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гусельщиковская школа Новоазовского муниципального округа» Донецкой Народной Республики

PACCMOTPEHO

На заседании ШМО

Протокол от «З» ES 2024 г. № 1

Руководитель ШМО

СОГЛАСОВАНО

Зам, директора по УВР

М.В.Михель

«23 » августа 2024 г.

УГВЕРЖДАЮ Виректор ГБОУ В сельщиковская школа Вавоазовского МЕВ В Замай

_2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА «ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ»

для обучающихся 10 класса

Рабочую программу составила:

Костенко Н.В. учитель

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса «**Индивидуальный проект**» составлена для учащихся 10-го класса. В 2024-2025 учебном году программа будет реализована в 10-м классе (первый год обучения).

Программа по предмету индивидуальный проект отражает основные требования ФГОС СОО к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения образовательных программ.

Проектно-исследовательская деятельность учащихся является неотъемлемой частью учебного процесса. В основе проектно-исследовательской деятельности учащихся лежит системно-деятельностный подход как принцип организации образовательного процесса по ФГОС.

Результатом проектно-исследовательской деятельности на старшей ступени обучения является итоговый индивидуальный проект.

Индивидуальный итоговый проект является основным объектом оценки полученных метапредметных результатов, учащимися ходе освоения междисциплинарных учебных программ. Индивидуальный итоговой проект представляет собой учебный проект, выполняемый учащимся самостоятельно под руководством учителя(тьютера) в рамках одного или нескольких учебных предметов с целью продемонстрировать свои достижения в самостоятельном освоении содержания и методов избранных областей знаний и видов деятельности, способность проектировать и осуществлять целесообразную и результативную деятельность (учебно-познавательную, конструкторскую, социальную, художественно-творческую).

Выполнение индивидуального итогового проекта обязательно для каждого учащегося.

Защита индивидуального итогового проекта является одной из обязательных составляющих материалов системы внутришкольного мониторинга образовательных достижений.

Целью учебного курса «Индивидуальный проект» является создание организационно-информационных и методических условий освоения учащимися опыта проектной деятельности для развития личности обучающегося, способной:

- адаптироваться в условиях сложного, изменчивого мира;
- проявлять социальную ответственность;
- самостоятельно добывать новые знания, работать над развитием интеллекта;
- конструктивно сотрудничать с окружающими людьми;
- генерировать новые идеи, творчески мыслить.

Для реализации поставленной цели решаются следующие задачи:

- обучение навыкам проблематизации (формулирования ведущей проблемы и под проблемы, постановки задач, вытекающих из этих проблем);
- развитие исследовательских навыков, то есть способности к анализу, синтезу, выдвижению гипотез, детализации и обобщению;
- развитие навыков целеполагания и планирования деятельности; -обучение выбору, освоению и использованию адекватной технологии изготовления продукта проектирования;
- обучение поиску нужной информации, вычленению и усвоению необходимого знания из информационного поля;
- развитие навыков самоанализа и рефлексии (самоанализа успешности и результативности решения проблемы проекта);
 - обучение умению презентовать ход своей деятельности и ее результаты;
 - развитие навыков конструктивного сотрудничества;
 - развитие навыков публичного выступления

В учебно-воспитательном процессе используются современные образовательные технологии (ИКТ, проблемное обучение, учебное исследование, проблемно -поисковые технологии, творческие проекты).

Место предмета «Индивидуальный проект» в учебном плане

Программа рассчитана на изучение в 10 классе по предмету «Индивидуальный проект» на 34 часа в год (1 час в неделю).

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

THUHOCTHLIF PERVILTATLI

JIM-HIOCHHDIE I ESYJIDTATDI
🗆 сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню
развития науки и техники;
□ готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на
протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как
условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
□ навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в
образовательной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
□ эстетическое отношение к миру, включая эстетику научного и технического
творчества;
🗆 осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных
жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия
в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.
- r
МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
Регулятивные
□ самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым
можно определить, что цель достигнута;
□ оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности,
собственной жизни и жизни окружающих людей, основываясь на соображениях этики и
морали;
□ ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и
жизненных ситуациях;
□ оценивать ресурсы, материальные и нематериальные (в том числе время),
необходимые для достижения поставленной цели;
□ выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач,
оптимизируя материальные и нематериальные затраты;
□ владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых
действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и
незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.
□ организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения
поставленной цели;
□ сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.
Познавательные
□ искать и находить обобщенные способы решения задач, в том числе, осуществлять
развернутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебные и
познавательные) задачи;
\square выстраивать индивидуальную образовательную траекторию, учитывая ограничения
со стороны других участников и ресурсные ограничения;
□ анализировать и преобразовывать проблемно-противоречивые ситуации;
□ готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной
деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации;
🗆 критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных

□ источников; распознавать и фиксировать противоречия в информационных				
источниках;				
□ владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной				
деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к				
самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных				
методов познания;				
□ выходить на рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск;				
□ занимать разные позиции в познавательной деятельности (быть учеником и				
учителем;				
□ формулировать образовательный запрос и выполнять консультативные функции				
самостоятельно).				
Коммуникативные				
осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми				
(как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для				
деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;				
учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать				
конфликты;				
□ при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом				
команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт);				
□ координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и				
комбинированного взаимодействия;				
развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием				
адекватных (устных и письменных) языковых средств;				
□ распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их				
активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая				
личностных оценочных суждений				
личностных оценочных суждений				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект,				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; оформлять проектную работу;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; Овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; Владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; оформлять проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; Овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; Владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; оформлять проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность;				
 ПИЧНОСТНЫХ ОЦЕНОЧНЫХ СУЖДЕНИЙ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов □ владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; □ овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; □ владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, Творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; □ разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; □ работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта □ структурировать исследовательскую и проектную работы; □ оформлять проектную работу; □ инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; □ формулировать тему, обосновывать ее актуальность; □ выделять объект и предмет проектной работы: 				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; формлять проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: определять задачи и проблемы своего исследования;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; формлять проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: определять задачи и проблемы своего исследования; выдвигать, развивать, проверять гипотезы;				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; Овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; Владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; оформлять проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: определять задачи и проблемы своего исследования; выдвигать, развивать, проверять гипотезы; составлять индивидуальный рабочий план;				
 личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов □ владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; □ овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; □ владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; □ разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; □ работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта □ структурировать исследовательскую и проектную работы; □ оформлять проектную работу; □ инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; □ формулировать тему, обосновывать ее актуальность; □ выделять объект и предмет проектной работы: □ определять задачи и проблемы своего исследования; □ выдвигать, развивать, проверять гипотезы; □ составлять индивидуальный рабочий план; □ проводить исследования, используя различные методы (анализ, обобщение, 				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; Владеть основами методологии инновационная деятельность культура; Владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; празбираться в характерных особенностях проектов различных типов; пработать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; формулировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: пределять задачи и проблемы своего исследования; выдвигать, развивать, проверять гипотезы; составлять индивидуальный рабочий план; проводить исследования, используя различные методы (анализ, обобщение, наблюдение, опрос, анкетирование, описание и т.д.);				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; Овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; Владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; оформлять проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: определять задачи и проблемы своего исследования; выдвигать, развивать, проверять гипотезы; составлять индивидуальный рабочий план; проводить исследования, используя различные методы (анализ, обобщение, наблюдение, опрос, анкетирование, описание и т.д.);				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; Владеть основами методологии инновационная деятельность культура; Владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; празбираться в характерных особенностях проектов различных типов; пработать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; формулировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: пределять задачи и проблемы своего исследования; выдвигать, развивать, проверять гипотезы; составлять индивидуальный рабочий план; проводить исследования, используя различные методы (анализ, обобщение, наблюдение, опрос, анкетирование, описание и т.д.);				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; Владеть основами методологии инновационная деятельность культура; Владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; формулировать проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: определять задачи и проблемы своего исследования; выдвигать, развивать, проверять гипотезы; составлять индивидуальный рабочий план; проводить исследования, используя различные методы (анализ, обобщение, наблюдение, опрос, анкетирование, описание и т.д.); перерабатывать чужой текст (писать тезисы, рецензии, отзывы, конспектировать, цитировать);				
личностных оценочных суждений ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метод проектов Владеть понятиями «индивидуальный проект», проектная деятельность; овладеть основами методологии инновационная деятельность культура; владеть типологией проектов: исследовательский проект, информационный проект, творческий проект, игровой или ролевой проект, практический проект, социальный проект; разбираться в характерных особенностях проектов различных типов; работать с методами проектирования Инициализация и разработка проекта структурировать исследовательскую и проектную работы; формулировать проектную работу; инициализировать и разрабатывать проект и проводить исследования; формулировать тему, обосновывать ее актуальность; выделять объект и предмет проектной работы: определять задачи и проблемы своего исследования; выдвигать, развивать, проверять гипотезы; составлять индивидуальный рабочий план; проводить исследования, используя различные методы (анализ, обобщение, наблюдение, опрос, анкетирование, описание и т.д.); перерабатывать чужой текст (писать тезисы, рецензии, отзывы, конспектировать, цитировать);				

□ выраоатывать сооственную позицию по отношению к информации, получаемои из
разных источников;
□ выстраивать композицию текста, используя знания о его структурных элементах;
□ применять информационные технологии в исследовании;
□ владеть умениями обрабатывать и объяснять полученные результаты, определять
их достоверность;
□ делать компьютерную обработку данных исследования; выбирать и применять на
практике методы исследовательской деятельности адекватные задачам исследования;
□ оформлять теоретические и экспериментальные результаты каталогами;
□ оформлять ссылки, список литературы, сноски;
🗆 работать с интернет-ресурсами, с системой оценки проектов; проверки работы на
программах антиплагиат.
Представление результатов проекта: презентация и защита
□ создавать мультимедийные презентации;
□ готовить и оформлять авторский доклад;
□ публично защищать результаты проекта;
□ использовать приемы удержания внимания аудитории;
□ демонстрировать приобретенные знания и умения;
□ использовать приемы вербального и невербального общения;
🗆 рефлексировать, анализировать достижения и недостатки своей деятельности

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 10 КЛАСС

Введение (1 час)

Основы проектной деятельности. Проект как один из видов самостоятельной деятельности обучающегося.

Раздел 1. Требования к подготовке проекта (4 часа)

Требования к содержанию проекта. Особенностями организации работы над проектом. Типы проектов. Виды проектов.

Раздел 2. Этапы работы над индивидуальным проектом (29 часов)

Тема 2.1. Подготовительная работа (7 часов)

Знакомство с Положением об индивидуальном проекте, критериями оценки проекта. Структура проекта. Формулировка темы индивидуального проекта, идеи, цели и задач проекта. Понятие «гипотеза». Формулирование гипотезы. Актуальность и практическая значимость исследования. Оформление введения. Проверочная работа на тему «Теоретические основы индивидуального проекта».

Тема 2.2. Планирование (5 часов)

Планирование этапов выполнения проекта; определение способов сбора и анализа информации. Методы исследования. Формы проекта. Изучение источников необходимой информации; обзор литературы по темам.

Тема 2.3. Методы работы с источником информации (7 часов)

Виды литературных источников информации: учебная литература, справочноинформационная литература, научная литература. Информационные ресурсы (интернет технологии). Правила и особенности информационного поиска в Интернете. Работа с источниками. Отработка методов поиска информации в Интернете. Составление плана текста. Оформление письменной части проекта.

Тема 2.4. Выполнение проекта (3 часа)

Сбор и уточнение информации (основные инструменты: интервью, опросы, наблюдения, эксперименты и т.п.); обсуждение методических аспектов и организация работы. Поэтапное выполнение исследовательских задач проекта

Тема 2.5. Обобщение (5 часов)

Сбор, систематизация и анализ полученных результатов; формулировка выводов, структурирование проекта. Реферат. Понятие «Тезисы». Правила составления конспектов. Методы работы с текстовыми источниками информации.

Тема 2.6. Заключительный этап (2 часа)

Правила оформление результатов, презентация проекта.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование раздела	Кол-во
п/п		часов
1	Введение	1
2	Раздел 1 Требования к подготовке проекта	4
3	Раздел 2 Этапы работы над индивидуальным проектом	29
4	Тема 2.1. Подготовительная работа	7
5	Тема 2.2. Планирование	5
6	Тема 2.3. Методы работы с источником информации	7
7	Тема 2.4. Выполнение проекта	5
8	Тема 2.5. Обобщение	3
9	Тема 2.6. Заключительный этап	2
	Итого	34

ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

http://10lic.schools39.ru/federalnaya-innovaczionnaya-ploshhadka/2014-2015-uchebnyj-god/2377-metodicheskij-sbornik-qitogovyj-individualnyj-proekt-10-klassq Методический сборник «Итоговый индивидуальный проект в 10 классе»

http://bg-prestige.narod.ru/proekt/ Электронный учебник по курсу «Проектная деятельность как способ организации семиотического образовательного пространства»

http://festival.1september.ru/articles/603308/

http://olg.ucoz.ru/,http://www.ei dos.ru/journal/2006/0505.htm,

http://pages.marsu.ru/iac/educat/nauka/metod rec moskov.html